

WIC Smart Choices Healthy Families



To learn more, call 1-800-942-3678 (toll-free).



This institution is an equal-opportunity provider.

© 2011 Texas Department of State Health Services, Nutrition Services Section. All rights reserved.
stock no. WIC-26 1/11

The Women, Infants, and Children (WIC) Program

WIC offers:

- Healthy foods
- Tips for healthy eating
- Breastfeeding support and breast pumps
- Help finding other health and medical services

WIC services are for:

- Babies
- Children age 4 and younger
- Pregnant women
- New mothers

WIC Opciones sabias Familias sanas



Para más información llame gratis al
1-800-942-3678.



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades para todos.

© 2011 Departamento Estatal de Servicios de Salud.

Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados. stock no. WIC-26 1/11

El Programa para mujeres, bebés y niños (WIC)

WIC le ofrece:

- Comidas saludables
- Consejos para comer saludable
- Ayuda para lactar a su bebé y para conseguir un extractor de leche para lactar
- Ayuda para encontrar otros servicios médicos y de salud

Los servicios que ofrece WIC son para:

- Bebés
- Niños de 4 años de edad y menores
- Mujeres embarazadas
- Nuevas madres