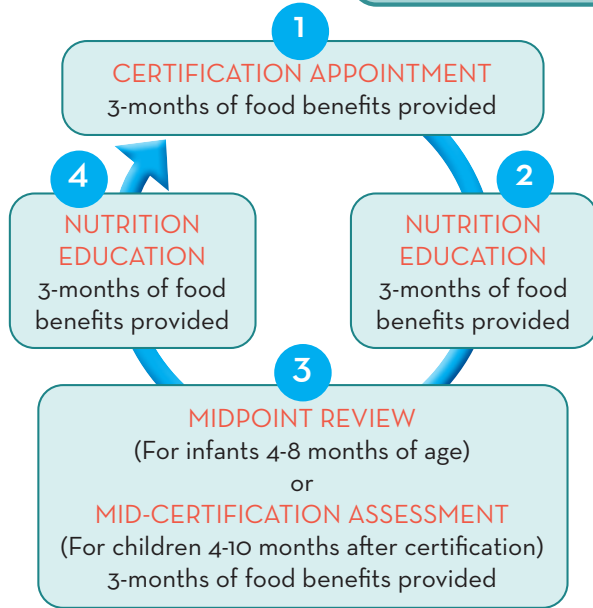


WIC Appointment Cycle



ONLINE RESOURCES

my *WIC*



- Schedule WIC appointments
- Complete and upload documents
- Check your WIC benefits
- Take nutrition education classes

Have questions?
Text us at
855-960-4551

CERTIFICATION APPOINTMENT: Meet with a nutrition expert who will weigh, measure, check iron levels of each applicant and provide answers to nutrition and health questions. Upload information needed for certification using my *WIC* and bring each person applying for WIC to the appointment.

NUTRITION EDUCATION: Options include online click and learn, live classes, group discussions and individual counseling.

MIDPOINT REVIEW OR MID-CERTIFICATION ASSESSMENT: At this appointment, WIC offers the opportunity to check your child's growth, iron levels, and discuss nutrition.



Visit our website at [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org). This institution is an equal opportunity provider.

© 2023 All rights reserved. Stock no. 13-06-16745 Rev. 6/23

د WIC د ملاقات وقت دورې

آنلاین سرچینې



myWIC

- د WIC ملاقاتونه مهالویش کړئ
- اسناد بشپړ او اېلود کړئ
- خپل د WIC ګټې وګورئ
- د تغذیې د زده کړې ټولګي واخلئ

پوښتنې لری؟

مور ته مسېج وکړئ

855-960-4551



1

د شهادتنامې د ملاقات وقت
د 3-مياشتو د خوړو ګټې چمتو شوي

2

د تغذیې زده کړه
د 3-مياشتو د خوړو ګټې
چمتو شوي

4

د تغذیې زده کړه
د 3-مياشتو د خوړو ګټې
چمتو شوي

3

د منځنۍ نقطې بیاکنته
(د 4-8 مياشتو د ماشومانو لپاره)
یا
د منځنۍ شهادتنامې ارزونه
(د شهادتنامې وروسته د 4-10 مياشتو ماشومانو لپاره)
د 3-مياشتو د خوړو ګټې چمتو شوي

د شهادتنامې د ملاقات وقت: د تغذیې له متخصص سره لیدنه وکړئ څوک چې د هر غوښتونکي د اوسپنې د کچې وزن اندازه کوي، معاینه کوي او د تغذیې او روغتیا پوښتنو ته ځوابونه وړاندې کوي. زما د myWIC په کارولو سره د تصدیق لپاره اړین معلومات اېلود کړئ او هر هغه څوک چې د WIC لپاره غوښتنه کوي ملاقات ته راوړي.

د تغذیې زده کړه: په انتخابونو کې آنلاین کلیک او زده کړه، حضوري ټولګي، ډله ایز بحثونه او انفرادي مشوره شامله ده.

د منځنۍ نقطې بیاکنته یا د منځنۍ شهادتنامې ارزونه: په دې ملاقات کې، WIC دا فرصت وړاندې کوي چې ستاسو د ماشوم وده، د اوسپنې کچه وڅیړي، او د تغذیې په اړه بحث وکړي.



دا موسسه د مساوي فرصت چمتو کونکې دی. © 2023 ټول حقونه خوندي دي. د سټاک سمېره

بیاکنته شوی. 13-06-16745P 6/23