

NHỮNG CÁCH ĐƠN GIẢN ĐỂ NGƯỜI DÂN TEXAS NGỪA ZIKA

Bạn có thể dùng những cách đơn giản sau đây để bảo vệ chính mình và người thân khỏi vi khuẩn Zika.



Thoa thuốc chống côn trùng chấp thuận bởi EPA (Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường).



Mặc quần dài và áo dài tay.



Dùng cửa lưới hoặc đóng các cửa và cửa sổ.



Đổ hết nước đọng bên trong và chung quanh nhà bạn.



Đậy nắp thùng rác hoặc thùng chứa nơi nước có thể đọng lại.



Nói với bác sĩ nếu bạn có thắc mắc

Cho con bú sữa mẹ là cách nuôi con tốt nhất cho dù ở những nơi tìm thấy vi khuẩn Zika.

Vào mạng **www.breastmilkcounts.com/** để có những chỉ dẫn hữu ích về việc nuôi con bằng sữa mẹ.

** Những chỉ dẫn này cần cứ vào những hiểu biết hiện thời về Zika.*

CẬP NHẬT VỚI CÁC THÔNG TIN MỚI NHẤT TẠI MẠNG TEXASZIKA.ORG

Đây là cơ quan phục vụ bình đẳng.

© 2016 Bộ Phục Vụ Y-Tế Tiểu Bang

Phòng Phục Vụ Dinh Dưỡng. Cơ quan giữ bản quyền.

Stock no. 13-06-14864v Rev. 7/16