

¿CÓMO PRODUZCO SUFICIENTE LECHE PARA MI BEBÉ?

El suministro de leche aumenta cuando

- *Solo alimentas a tu bebé con leche materna.*
- *Amamantas a tu bebé más a menudo. Cuanto más amamantas a tu bebé, más leche produces.*



*¡Tú sí
puedes!*

*La leche
materna es
el mejor regalo
que puedes
hacerle a tu
bebé.*

El suministro de leche disminuye cuando

- *Añades fórmula para bebés y otros líquidos.*
- *Te saltas la lactancia materna o la retrasas.*

Si tienes preguntas sobre la lactancia materna,
llama al 1-855-550-6667 o visita www.cadaonzacuenta.com.

