Help Your Baby Change to a New Formula

Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

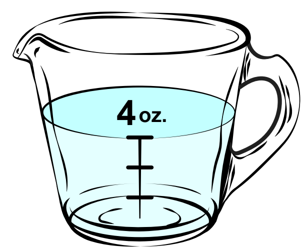
These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.

Days 1 - 3

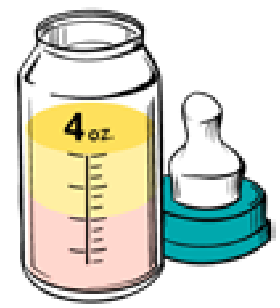
Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.

&

\+



=



1 Scoop **1 Scoop**

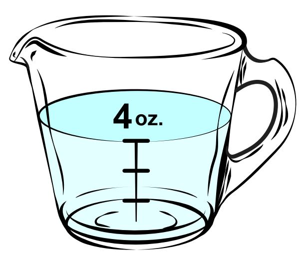
(Use the scoop provided in each can)

Water

Mix in bottle

Day 4

\+



=

2 Scoops

(Use the scoop provided in the can)

Water

Mix in bottle

Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.

TEXAS Health and Human Services | TEXAS WIC

This institution is an equal opportunity provider.

© 2022 All rights reserved. Stock no. 13-06-12616 Rev. 8/22

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

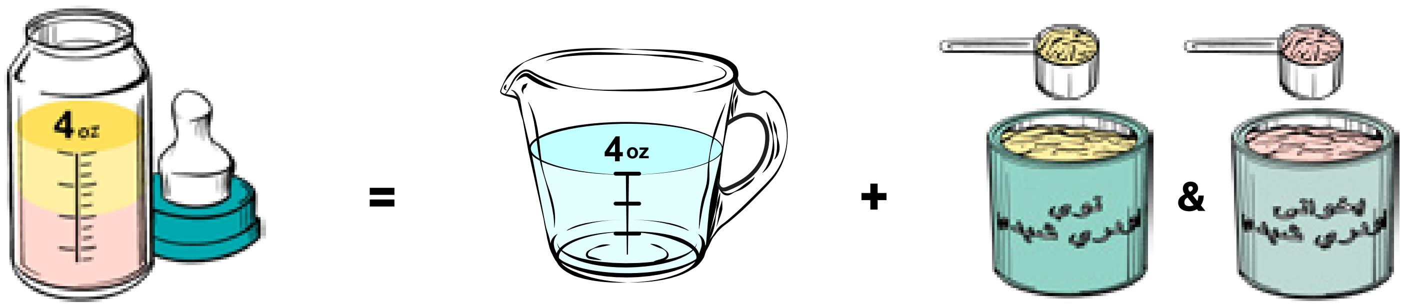
ه خپل ماشوم سره مرسته وکړئ
چې پوډري شېدې نوې ته بدلې کړي

ډيری ماشومان کولی شي پرته له کومې ستونزې پودري شېدې نوې ته بدلې کړي. په هرصورت، ځينې ماشومان ممکن وخت ته اړتيا ولري ترڅو خپلو نويو پودري شېدو سره سمون ومومي. له خپل WIC تغذيه کونکي سره خبرې وکړئ او لاندې لارښوونې وکاروئ ترڅو ستاسو د ماشوم د پودري شېدو په بدلون کې مرسته وکړي.

ې چې ماشوم ته پوډري شېدې ورکوی. د خپل سيمه ايز WIC دفتر سره خبرې وکړئ يا 7/24 وړيا د ټيکساس د شيدو ورکولو د ملاتړ تليفوني که تاسو خپل ماشوم ته د تي شيدې هم ورکوئ، WIC کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي چې ستاسو د تي د شيدو عرضه جاري وساتي پداسې حال ربښې ته په 6667-855-550 شمېره زنګ ووهئ.

ورځې 1 - 3

دا مرحله په هر تغذيه کې د 2 - 3 ورځو لپاره تکرار کړئ



په بوتل کې مخلوط کړئ

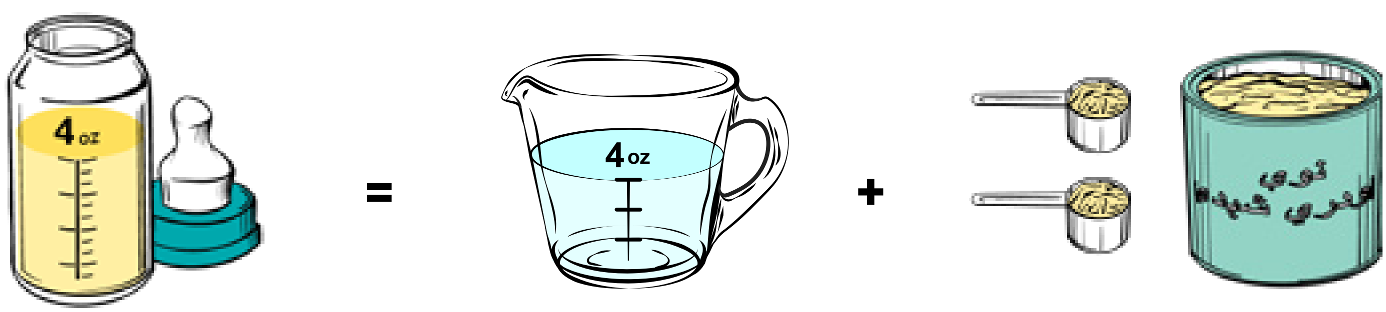
اوبه

1 قاشوغه

1 قاشوغه

(ه هر قوطي کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

ورځ 4



په بوتل کې مخلوط کړئ

اوبه

2 قاشوغې

(په هر کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

لارښوونې:

- هڅه وکړئ هغه وخت خپل ماشوم تغذيه کړئ کله چې دوی آرام وي او د لوږې لومړنی نښې ښکاره کوي لکه خولې ته موټی اچول، د لاسونو رودل يا د شونډو ټکول.
- که ستاسو ماشوم خپه وي، هڅه وکړئ چې د بوتل ورکولو دمخه يې آرام کړئ.
- که ستاسو ماشوم نوی يا خرابېدونکی اسهال، په غايطه کې وينه، کانګې، پړسوب، خارښ، د وزن کميدل يا ډيره ژړا ولري، سمدلاسه خپل ډاکټر ته زنګ ووهئ.

دا موسسه د مساوي فرصت چمتو کونکی دی. © 2022 ټول حقونه خوندي دي. د سټاک سمبره. 13-06-12616 بياکتنه شوی. 22/10

د اريزونا ميرمنو، نويو پيدا شوو ماشومانو او ماشومانو)WIC(د اضافي تغذيې پروګرام څخه اخېستل شوی.